

Menus des soirées JAVA

[Du 15 mars au 17 mai 2024]

15 mars : Souvláki / Grèce

Pain grec avec une brochette de légumes grillé et mariné au citron et herbes, tomates séchées, olives kalamata, oignons rouges caramélisés et sauce yaourt à la menthe, accompagné de pdt au four et d'une sauce feta

22 mars : Bosnie-Herzegovine / Bulgarie

Lepinja (pain libanais), Cevapi (végé), poivron farçi boulgour tomaté, salade fraîche Chopska, sauce crémeuse à l'ail, ajvar, tarator

29 mars : Chine (Chow Mein)

Nouilles aux œufs ou nouilles de riz avec shiitake, poireaux, pousse de soja, sésame, tofu, sauce vinaigre de riz/soja

5 avril : France (Bretagne)

Galette bretonne farine de sarrasin avec comté (ou autre fromage), fondue poireaux, pleurotes, oignons et salade fraîche

12 avril : Syrie

Pain pita avec moutabal (caviar aubergine), labneh zaatar (yaourt), muhammara (poivron rouge/noix, falafels, makdous (aubergine farçie boulgour tomaté)

19 avril : Espagne

Paëlla végété

26 avril : Inde

Palak Parantha (pain plat aux épinards) avec des légumes Korma (chou-fleur, petit pois, pomme de terre, haricot), riz Byriani, raïta, chutney tomate, pois-chiche masala frits

10 mai : Grèce / Chypre

Pain grec avec une brochette d'halloumi grillé, salade fraîche tomates séchées, persil, olives kalamata, oignons rouges, tzatziki, pomme de terre au four et htipiti (sauce feta et poivrons), poivron farçi feta

17 mai : Vietnam (Bo Bun)

Vermicelles de riz sauce sucré vinaigrée, tofu frit sésame, salade citronnée carotte/concombre, œuf mollet, pickles, coriandre, menthe, cacahuètes grillées et oignons frits